

Uusi Saimmaa

HUIPPUMERKKIEN

ALE

JOPA

-50%

Giro Ledge

GIRO

Laskettelu-
kypärä
parkkiin ja
rinteeseen.

Normaalihinta 119,90
30 pv alin hinta 79,99

79⁹⁹



**Icebug Moss4 BUGrip
tai Moss 5 Nordic Traction**

Puolivartiset ja kevyet ulkoilu-
jalkineet pitävällä
nasta-tai pitopohjalla.

129,-

Normaalihinta 165,-
30 pv alin hinta 139,-



**Nastat
tai pito-
pohjat!**

**Mckinley
Annapurna
Long Coat W**

Naisten pitkä toppa-
takki ulkoiluun ja vapaa-
aikaan. Synteettinen
untuvaanomainen täyte.

-20%



79⁹⁹

Norm. hinta: 149,-
30pv alin hinta: 99,99



**Sorel 1964 Pac™
Nylon WP M**



Pitkällä, lämpimällä varrella varusteltu
miesten talvijalkine pitää jalat lämpiminä
pahimpinkin pakkaspäivinä.

99⁹⁹ -22%

Normaalihinta: 155,-
30pv alin hinta: 129,-



Atomic Pro C1500 Skintec + Access Classic (250,-)

Harrastajan/kuntoilijan "Skin" pitovoiteluvapaat
perinteisen sukset siteillä.



Mckinley Active Pro (79,99)



Lämpimät ja joustavat hiihtomonot perinteiselle tyylille.

-39%



**Sukset, siteet
ja monot
pakettihintaan:**

199,-

(329,99)



FischerSRS Skate + Turnamic Skate siteet



Kuntoilijan suuntavakaa luistelusuksi Turnamic Skate Race siteellä, hiihtäminen on kevyen helppoa ja nautittavaa.

Normaalihinta 399,-
30 pv alin hinta 299,-

229,-



Peltonen Skinrace 3.0 sukset + siteet



Kevyt kennorakenne ja huippulaadukas pohja. Erinomainen pito ja loistava luisto kaikissa keliolosuhteissa.

Normaalihinta 458,90
30 pv alin hinta 249,-

199,-



**Salomon RC+ Grip Junior Pm Plk
Access (89,99) + MCKINLEY
Active Pro Jr monot (59,99)**

Helppo ja huoleton hiihtopaketti lapsille!
Paketti sisältää pitovoiteluvapaat suomu-
pohjasukset, jotka tarjoavat varman pidon
kaikissa lumiolosuhteissa ilman voitelua.



**Lasten
sukset,
monot
ja siteet
yhteis-
hintaan:**

129,-

(149,98)



Bauer Pro Skate



Laadukas luistin
ulkojaille.

SR-koot
40,5-48 (79,90)

JR-koot
33,5-38,5 (69,90)

YTH-koot
26-32 (59,90)

69⁹⁹

64⁹⁹

54⁹⁹



SAVONLINNA Olavinkatu 52, 57100 Savonlinna
P. 010 281 5700 • Ma-pe 10-18, la 10-16. Su suljettu.

Puhelun hinta 010-alkuisiin yritysnumeroihin 8,28 senttiä/puhelu + 11,99 senttiä/min. Tuotteita rajoitetusti.

INTERSPORT®

MONIPUOLINEN SIISTI JA SELKEÄ TURVALLINEN
NYKYAIKAINEN SAVONLINNALAINEN

KUNTOSALI & ERITTÄIN KATTAVA RYHMÄLIIKUNTA

ELINA
MATHIESON

EERO
PIIRONEN

HANNA
KOSONEN

**HENKILÖKOHTAINEN
KUNTOSALI-
OHJELMA** norm. 98€
Voimassa 31.1.2026 saakka. **85€**

Sisältää kartoituskeskustelun,
personal trainerin laatiman henkilö-
kohtaisen kuntosaliohjelman ja
ammattitaitoisen ohjauksen
kuntosalilla.

**VARAA
OMASI**

**KRISTALLI
SPORT**

**AJOTERVEYS-
TARKASTUS**
98€

LAAJENNETTU
179€ (yli 70v)

LÄÄKÄRIPALVELUT

☎ 044 972 2427

✉ info@kristallisport.fi

🌐 www.kristallisport.fi

📍 Olavinkatu 54, Savonlinna

☎ 050 355 0459 / Panu Peitsaro

Treeneille vuoden jokaisena päivänä 05:00-24:00

Vastaanotto avoinna: MA-TO 10:30-17:30, PE 11:45-14:00

Kristalli Sportin verkkokauppa palvelee 24/7

FYSIOSATAMAN PALVELUT KRISTALLI SPORTIN TOIMIPISTEELLÄ

**VARAA
AIKA
KÄTEVÄSTI
SIVUILTAMME**



🌐 www.fysiosatama.fi

☎ 044 989 7955

FYSIOTERAPIA
ALARAAJA FYSIOTERAPIA
FASKIAMANIPULAATIO
HIERONTA
DRY NEEDLING

FysioSatama

SANNA
HERRANEN

Fysioterapeutti (AMK),
psykofyysinen fysioterapeutti



TEEMU
SUOMALAINEN

Fysioterapeutti (AMK),
fysiikkavalmentaja



PIRJO
GRÖHN

Koulutettu hieroja,
urheiluhihioja





Uusi Saimaa

LEHTI ILMESTYY MYÖS PÄIVITTYVÄNÄ NETTIVERSIONA: [UUSISAIMAA.FI](https://uusisaimaa.fi)

SAVONLINNAN SEUDUN LEHTI

SAVONLINNAN TALOUSALUEEN KOTITALOUKSIIN

14. TAMMIKUUTA 2026

Tervetuloa viihtymään!

Poikkea lounaalle, jää yöksi tai tule viettämään iltaa keilaradalle. Meillä palvelu pelaa ja tunnelma on aina Reilu!

KAHVILA JA RAVINTOLA
REILU

Kaupungin Reiluin lounasbuffet, tilausruokailut ryhmille ja tuoreet kahvit!

HOTELLI
SAVONLINNA

Nuku hyvin keskellä kaupunkia. Uudistetut ja ilmastoidut huoneet tarjoavat levolliset unet niin lomailijalle kuin työmatkalaisellekin. Kaikki Savonlinnan palvelut ovat kävelytäisyydellä

KEILAKESKUS
REILU

Hauskanpitoa kaikenikäisille! Haasta perhe, kaverit tai kollegat kisaan. 5 keilarataa, darts ja tunnelmallinen irkkupubi takaavat, että aika ei käy pitkäksi!



Ota meihin yhteyttä:

Ravintola Reilu

myynti@ravintolareilu.fi
+358 44 7585 743

Avoinna:

ma-pe: 07-20
(lounas 10.30-15.00)
la: 08-20 (lounas 11.00-15.00)
su: suljettu

Hotelli Savonlinna

info@hotellisavonlinna.fi
+358 44 7585 743

Vastaanotto avoinna:

ma-pe: 07-20
la: 08-20
su: suljettu

Keilakeskus Reilu

info@hotellisavonlinna.fi
+358 44 7585 743

Avoinna:

ma-pe: 12-20
la: 12-23
su: suljettu

KAHVILA JA RAVINTOLA
REILU

Lounasbuffet: 11,90 (sis. koko buffetin)
Keittolounas + salaattibuffet: 10,50 €
Salaattipöytä tai keitto: 9,50 €
Alle 6-vuotiaat syövät maksavan aikuisen seurassa ilmaiseksi.
6-12-vuotiaat: 6,50 €
Reilun viikon burgeri: 12,90 €
Lavantain lounasbuffet: 13,90 €

KESKIVIikko:

Reilun salaattipöytä, Mausteinen kookoskanakeitto (L, G), Kaalilaatikkoa (L, G) ja puolukkahilloa (L, G), Höyrynaakkeja (L, G), Perunamuussia (L, G), Marjakiisseliä (L, G)

TORSTAI:

Reilun salaattipöytä, Reilun hernekeitto (L, G), Jauhelihabolognesea (L, G), Pastaa ja yrttiöljyä (L), Paahdettuja kasviksia ja parmesania (L, G) Reilun pannukakkua (L) ja hilloa

PERJANTAI:

Reilun salaattipöytä, Reilun kermainen lohikeitto (L, G), Paahdettua possun fileetä (alkuperämaa: Saksa) kolmen pippurin kastikkeessa (L, G), Kermaperunoita (L, G), Grillikasvikset (L, G), Suklaamoussea (L, G)

LAUANTAI:

Reilun salaattipöytä, Kermainen sellerikeitto (L, G), Karjalanpaistia (L, G) ja puolukkahilloa, Perunamuussia (L, G), Makeita uunijuureksia (L, G), Mustikkavaahtoa (L, G)

Reilun viikon burgeri:

Reilun sipuli-valkosipuliburgeri:
(sis. hampurilaissämpylän, 100 g pihvin, valkosipulimajoneesia, salaattia, suolakurkkua, rapeita sipulirenkaita ja cheddarjuustoa)

Ranskalaiset, Virvoitusjuoma 0,33 l

12,90 €

OLEMME AVOINNA:

ma-pe klo 07.00-20.00 lounas 10.30-15.00
la klo 08.00-20.00 lounas 11.00-15.00



Puh: +358 44 7585 743



ravintolareilu.fi

Olavinkatu 15, 57130 Savonlinna (entinen Pietari Kylliäinen)

UUSI KEILAKESKUS
REILU
ON AVATTU!

Keilaus - hohtokeilaus - pubi - darts ➤ Keilaus - hohtokeilaus - pubi - darts ➤ Keilaus - hohtokeilaus - pubi - darts

Tervetuloa Savonlinnan uuteen viihdekeskukseen! Keilakeskus Reilu tuo viisi juuri remontoitua keilarataa, aidon irkkupubin tunnelman sekä dartsin saman katon alle.

AUKIOLOAJAT:

MA-TO

12.00-16.00
20 € / rata / 1h
16.00-20.00
25 € / rata / 1h

PE-LA

12.00-18.00
25 € / rata / 1h

PE-LA
HOHTOKEILAUS

18.00-23.00
35 € / rata / 1h

VARAA VUOROSI:
keilakeskusreilu.fi
Puh: +358 44 7585 743

SEURAA MEITÄ SOMESSA:
@KEILAKESKUSREILU

Olavinkatu 15,
57130 Savonlinna

Leikkaa talteen! -----✂

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Kelloja, vanhoja rahoja, militariaa, kunniamerkkejä, hammaskultaa

Lahtelainen
perheyritys
vuodesta 2017Maksamme HETI
käteen tai tilille!*Kiireetön ja
yksilöllinen
palvelu!*Autossa on
lämmen odotustila
istumapaikkoineen!*Tervetuloa ostoautille!*

PERJANTAI 23.1.

klo 10-17

SAVONLINNA

PRISMA SAVONLINNA

Nojanmaantie 15

Haluatko myydä isomman
tavaraerän? Teemme myös
kotikäyntejä! Soita ja kysy:
040 758 7499

Suomen Arvo-Ostot Oy

www.arvo-ostot.fi

Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 ark. 9-17

 ARVO-OSTOT*Energiaa uuteen vuoteen –
Kuntoloma Punkaharjulla*Aloita vuosi 3 vrk lähilomalla, joka voi olla kunnon
kohotusta, lepäilyä tai akkujen latausta arkeen!**Lomapaketti sisältää**

- majoituksen 2hh ja täysihoidon
- kylpylän ja kuntosalin käytön
- 1 x ohjatun liikuntaryhmän
- 1 x hieronnan
- 1 x parafiinihoidon tai fysioakustinen hoidon tai 2 x Cryo kylmähoidon

Hinta alk.
299 €
/hlö/2hh

Tarjoushinta voimassa varauksiin 12.1.–28.2.2026

*Lavatanssiviikonloppu
17.-18.1.2026*Lauantai-illan tanssimusiikista vastaa
Mari Sihvonen & Sarani -orkesteri,
liput ovelta 12 €.**Majoituspaketti sisältää**

- 1 vrk majoituksen 2hh
- aamiaisen & buffetpäivällisen
- kylpylän ja kuntosalin käytön
- pääsylipun tansseihin

Hinta alk.
99 €
/hlö/2hh**KYLPYLÄ
AVOINNA**ma-pe klo 15–20
la klo 12–18**Liput kylpylään**Aikuinen 19 €
Eläkeläinen/opiskelija 15 €
Lapsi 4-12v. 10 €**Kysy lisää ja varaa**

Myyntipalvelu puh. 044 763 9130 tai myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

 KRUUNUPUISTOVaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
puh. 044 763 9130 | www.kruunupuisto.fiSijoitusilta
Savonlinnassatorstaina 5.2. klo 17.30
Seurahuoneen Luotsi-kabinetissaTervetuloa kuulemaan ajankohtaisia
näkymiä sijoitusmarkkinoilta
ja taloudesta. Pääpuhujana
OP Pohjolan pääekonomisti
Lippo Suominen. Paikalla myös
OP Suur-Savon sijoittamisen,
lakiasioiden ja turvallisen
verkkoasioinnin asiantuntijat.Tilaisuuden jälkeen tarjoamme
kevyttä iltapalaa ja
mahdollisuutta
keskustella asian-
tuntijoidemme
kanssa.Ilmoittaudu torstaihin
29.1. mennessä:

www.lyyti.in/SuominenSavonlinnassa

OP Suur-Savo 

PÄÄKIRJOITUS

Savonlinna nousuun – nyt tarvitaan tekoja, ei selityksiä

KORONAN jälkeinen aika, pitkittyneet sodat ja globaali talouden epävarmuus ovat ajaneet Suomen, ja erityisesti Itä-Suomen, poikkeuksellisen ahtaaseen tilanteeseen.

Savonlinnassa yritysmaailma on jo lähellä pohjakosketusta.

Tämä ei ole mielipide – tämä on tosiasia, jonka alueen yrittäjät elävät todeksi joka päivä.

Kysymys ei ole enää siitä, onko tilanne vakava, vaan siitä mitä aiotaan tehdä nyt.

Yritykset ovat jo venytäneet kaiken mahdollisen. Vakuudet on kiinnitetty,

riskit kannettu ja vastuu henkilöstöstä hoidettu, usein oman jaksamisen ja taloudellisen turvan kustannuksella.

Alueen pk-yritykset ovat edelleen se selkäranka, joka työllistää pitää palvelut elossa ja mahdollistaa Savonlinnan tulevaisuuden.

Ilman niitä ei ole kasvua

eikä elinvoimaa. Nyt vastuu siirtyy rahoittajille.

Pankit, ELY-keskukset ja valtiovalta: avaatte lainahanat ja osoitatte luottamusta niihin yrityksiin, jotka ovat tämän alueen todellisia tekijöitä.

Poikkeusajat vaativat poikkeuksellista rohkeutta – myös rahoituspäätöksissä.

Yritysten pääomien riittävyyttä ei voida enää sysätä yksin yrittäjien harteille, kun toimintaympäristö on muuttunut näin rajusti.

On helppoa puhua aluekehityksestä, mutta se mitataan nyt teoissa. Savonlinnan ja koko Itä-Suomen nousu ei synny odottamalla

parempia aikoja - paremmat ajat syntyvät vain, jos niihin uskalletaan investoida nyt.

Tämä on vetoamus, mutta myös vaatimus: luottakaa alueen yrityksiin, kantakaa vastuunne ja mahdollistakaa se, että Savonlinna voi nousta - eikä vain selviytyä.

Teksti: Eira Kotoneva

Ding Ma aloittaa maaliskuussa Savonlinnan ruorissa



Ding Ma pitämässä kiitospuhetta valintansa takia kaupunginvaltuustolle joulukuussa 2025 (Kuva Eira Kotoneva).

JOULUKUUSSA Savonlinnaan valittiin yksimielisesti uusi kaupunginjohtaja **Ding Ma**. Ma toimii uuteen pestiinsä saakka nykyisessä tehtävässään Lappeenrannan elinvoimajohtajana. Lappeenrannassa Ma ehti asua ja vaikuttaa kahdeksan vuotta, hän aloitti syksyllä 2017 työt Etelä-Karjalan liitossa, josta hän siirtyi Lappeenrannan kaupungille strategiajohtajan sijaiseksi tammikuussa 2022. Elinvoimajohtajan virassa hän aloitti joulukuussa 2022.

Ma lähti Savonlinnan kaupunginjohtajahakuun aika viime tipassa, kun häneltä pyydettiin suostumusta viranhakuun.

”En ollut miettinyt työpaikan vaihtoa yhtään, koska Lappeenrannassa kaikki oli oikein hyvin enkä kokenut tarvetta hakea uusia töitä. Kun minua pyydettiin osallistumaan hakuprosessiin,

mietin hetken ja päätin lähteä mukaan. Ensisijainen ajatukseksi oli, että Saimaan alueella pitäisi tiivistää yhteistyötä. Haastattelussa minut otettiin hyvin vastaan ja palaset loksahdivat aika pian paikoilleen: miten se, mitä minä olin tehnyt Lappeenrannassa ja aiemmin urallani voisivat hyödyttää Savonlinnaa. Ehkä jo pienellä aikavälillä voimme saada muutoksia aikaan”, Ma kertoo hakuprosessista ja visioitaan jatkosta.

”Pienet asiat johtavat pidemmällä aikavälillä suurempiin muutoksiin ja hyvään yhdessä tekemisen henkeen sekä Savonlinnan sisällä että maakunnallisesti.” Ma kertoo ja jatkaa: ”En usko, että yksin voisin ratkaista vaikkapa Savonlinnan ja Mikkelin kilpailullista asetelmaa. On selvää, että kaupungeilla on joissain asioissa lähtökohtaisesti eriäviä kantoja,

mutta tämän ei pidä poissulkea yhteistyötä kaupunkien välillä. Esimerkiksi sairaala-asioissa on parempi kuunnella asiantuntijoita, hoitajia ja lääkäreitä; mitkä asiat he kokevat tärkeinä, enemmän kuin mitä me virkamiehet tai poliitikot ovat asioista mieltä. Hyvinvointialueen asioissa yhteistyötä Kemin kanssa voisi kehittää, koska olemme samanlaisessa asemassa pieninä keskussairaaloina.”

Ma'lla on kokemusta maakuntatasolla työskentelemisestä: ”Etelä-Savon maakuntatasolla asetelmat ovat aika samansuuntaiset mitä Etelä-Karjalassa. Edellisen maakuntaudistuksen jälkeen maakuntaliiton tärkeimmät tehtävät ovat rahoituksien myöntäminen ja rahoituksien haku, erilaiset edunvalvonnalliset tehtävät ja maakuntakavotus. Etelä-Savolla on energinen maakuntajohtaja Heini

Utunen, ja uskon että saamme hänen kanssaan hyvää yhteistyötä aikaan. Nyt on tärkeää selkeyttää eri toimijoiden roolit maakunnassa ja keskustella mitä teemme yhdessä ja mitä erikseen. Kaiken kaikkiaan yhteistyötä on tiivistettävä, saada esimerkiksi kaikki kansanedustajat ajamaan maakunnan ja koko Itä-Suomen asiaa yhdessä. Ehkä me tarvitsemme täällä jopa tietynlaista röyhkeyttä ajaa rohkeammin meille tärkeitä asioita valtakunnan mittakaavassa.”

Ma on näkynyt Lappeenrannassa aktiivisesti erilaisissa rooleissa: hän on toiminut Saimaan lentoasemasäätiön toimitusjohtajana, SaiPan Salibandyn puheenjohtajana ja lisäksi hän on innokas reserviläinen. Savonlinnan eri urheiluseurat ovat jo toivottaneet uuden kaupunginjohtajan tervetulleeksi tutustumaan toimintaansa. ”Muutto Savonlinnaan avaa meille perheenä aivan uuden puhtaan sivun: vaimoni asui ennen Lappeenrantaan muuttoaan Berliinissä ja kun minä vierailin siellä, oli se hänen kotikenttäänsä ja sama toisinpäin, kun hän vieraili Lappeenrannassa. Nyt Savonlinna on meille kummallekin uusi kotikaupunki, jonne muutamme yhdessä.” Uusi koti on vielä etsinnässä, mutta kuntosali on jo valittu ja mahdollinen päiväkotipaikka perheen pojalle on jo kiikarissa.

Ma itse suoritti melkein koko ala-asteen kiinalaisessa sisäoppilaitoksessa, Suomeen hän palasi kuudennelle

luokalle. ”Suoritin peruskoulun ja lukion Turussa ja valmistuin kauppatieteiden maisteriksi Aalto-yliopistosta”, Ma kertoo lapsuuttaan ja nuoruuttaan. ”Kyllä sisäoppilaitos opetti itsenäistä ajattelua ja toimintaa sekä toisten tsemppaamista eteenpäin ja tietynlaista esimerkin antamista. Näitä oppeja olen käyttänyt elämässäni koko ajan ja kaikenlainen asioiden edistäminen on minulle luontaista”.

Ma'n tausta takaa laajan kansainvälisen näkemyksen ja asioiden katsomisen isommasta näkökulmasta. Ja tällaista ajattelua Savonlinna tarvitsee.

”Haluan tutustua ihmisiin ja tuleviin tehtäviini ajan kanssa ja luon kokonaiskuvani pikkujalalla. En halua määrätä asioita, vaan luomme yhdessä avoimen vuorovaikutteisen ilmapiirin. Konkreettisten pienten tekojen kautta syntyy luottamus, jolle voidaan rakentaa pitkän aikavälin toimintasuunnitelma”, Ma sanoo.

”Monet asiat vaikuttavat siihen, millä tavalla asioita lähdetään viemään eteenpäin, mikä on Savonlinnan elinkeinoelämän kokonaistahtotila, missä näemme tarpeellista lisäarvoa ja miten lisäarvo voidaan konkreettisesti arvioida. Asioiden maaliin saattaminen vaatii pitkäaikaista sitoutumista ja näkymien luominen on tärkeää. Savonlinnan lentokenttä on hyvä esimerkki, sen elinvoimaisena pitäminen on tärkeä osa koko Itä-Suomen elinvoimaa”.

Vaikka Ma on varovainen

suunnitelmistaan uutena kaupunginjohtajana, on kuitenkin pari asiaa, joihin hän lupaa muutosta jo nyt: ”Kaupunki tulee aktiivisemmin olemaan mukana Kunnallisjohdon seminaareissa, Kuntamarkkinoilla ja Yrittäjäpäivillä. Näissä tapahtumissa luodaan yhteishenkeä ja saadaan vertaistukea. Haluaisin myös viedä kaupunginhallitusta vierailuille muihin kaupunkikeihin jakamaan kokemuksia ja hakemaan oppia uusista tavoista tehdä asioita.”

Maailmanpolitiikasta Ma'lla on selvä näkemys: ”Tarvitaan tietynlaista realismia, Suomi on pieni maa ja Savonlinna pieni kaupunki, miten me oikeasti voisimme vaikuttaa maailmanpolitiikkaan? Siitä huolimatta meidän pitää ymmärtää ja seurata trendejä ja tulevaisuuden ennusteet pitää tiedostaa. Emme esimerkiksi voi tietää mikä Suomen ja Venäjän tilanne 10 vuoden päästä, mutta meidän pitää olla varautuneita erilaisiin vaihtoehtoihin.”

Ma'lla on kysytty kommentteja viimeaikaisiin some-kohuihinkin: ”Maailman politiikan asiat ovat usein kaukana ja niin isoja, että ihmisten on vaikea käsitellä niitä. Helpompi on muodostaa mielipide ja ottaa kantaa pienimpiin, lähempänä oleviin asioihin, vaikka ne ei oikeasti tärkeitä olisikaan. Tasapainoa vaaditaan sekä isoissa että pienissä asioissa ja siinä, miten niihin suhtaudutaan ja miten ne tuodaan esille.”



UUSI SAVONLINNAN YLÄLUOKAN LENTOPASSI

Uudella passilla saat kymmenellä leimalla palkintolennon (maksat vain verot) Savonlinnasta Helsinkiin tai Helsingistä Savonlinnaan. Ja älä huoli, jos sinulle jäi leimoja vanhaan passiin, siirrämme ne uuteen. Hae omasi ilmaiseksi lentoasemalta!

Lentoliput nyt -50 % 18.1. saakka. Varaukset vain osoitteesta norppa.aero. Käytä koodia LIPEÄKALA.

Asiakaspalvelu:
0600 92099 (1,93 €/min + pvm/mpm)
asiakaspalvelu@norppa.aero

Yhteistyössä

FINNAIR



NORPPA.AERO

AIKATAULUT 19.1. - 27.3.2026

MA, KE, PE

SVL → HEL	07:30 - 08:25	BPS650
HEL → SVL	17:15 - 18:10	BPS655

TI, TO

SVL → HEL	07:30 - 08:25	BPS650
HEL → SVL	08:50 - 09:45	BPS651
SVL → HEL	14:15 - 15:10	BPS654*
HEL → SVL	17:15 - 18:10	BPS655*

* Ei 24.2. ja 26.2. 2026

Lennon hinta sisältää matkustajamaksut ja verot, yhden ruumaan menevän matkatavaran sekä tarjoilun koneessa. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

KUUSAANKOSKELLA SYNTYNYT INSINÖÖRI JA YRITTÄJÄ
JUKKA HUITTINEN TÄYTTI 70 VUOTTA

”Yrittäjyys ei jää eläkkeelle”

PITKÄN URAN perheyrikyksen toimitusjohtajana tehnyt **Jukka Huittinen** seuraa yhä tarkasti klobaaliala taloutta, Savonlinnan yritysälämää ja urheilua -erityisesti jääkiekkoa.

Kokemus SaPKon suurimpana omistajana opetti, että intohimo ja talouden realiteetit kulkevat käsi kädessä.

Tällä hetkellä Jukka Huittinen jakaa arkeaan Savonlinnan ja Helsingin välillä, mutta kotikaupunki on säilynyt vahvasti sydämessä koko elämän ajan.

– Savonlinna ei ole minulle vain asuinpaikka, vaan identiteetti, Huittinen sanoo.

Koulutukseltaan Huittinen on puuteollisuusinsinööri ja työuransa keskiössä on ollut vuonna -72 perustettu perheyriys.

Johtamisessa korostuivat pitkäjänteisyys, vastuunkanto ja talouden realiteettien ymmärtäminen.

Eläkkeelle jääminen ei kuitenkaan merkinnyt irtaantumista työelämästä.

Nykyisin Huittinen toimii Finnkeri Oy:n hallituksen puheenjohtajana/toimitusjohtajana ja on edelleen aktiivisesti mukana yritystoiminnassa omistajan roolissa.

– Yrittäjyys ei pääty eläköitymiseen, kokemus tuo hallitustyöhön ja yrittämiseen selalaista näkemystä, jota ei voi oppia kirjoista, hän toteaa noin miljoonan tunnin työllistäjänä.

Huittinen seuraa tiiviisti Savonlinnan paikallisten yritysten taloutta ja pärjäämistä.

Hänen mukaansa kaupungissa on potentiaalia, mutta

menestys edellyttää toimivia rakenteita, yhteiseen ”hiileen puhaltamista”.

– Yritystoiminta tarvitsee ennakoitavaa päätöksentekoa, toimivaa infraa ja uskoa tulevaan sekä vahvaa puurtamista, Huittinen painottaa.

Urheilu on ollut Huittiselle tärkeä osa elämää ja erityisesti jääkiekko. Hän on seurannut lajia vuosikymmenien ajan ja ollut myös taustavai-kuttajana.

Huittinen oli kunkursiin menneen SaPKo Oy:n suurin omistaja, mikä toi mukanaan myös vaikeita kokemuksia.

Urheilussa tunteet ovat vahvasti mukana, mutta talouden realiteetteja ei voi sivuttaa. Jääkiekko kuuluu Savonlinnaan – se luo

yhteisöllisyyttä, hän sanoo.

70 vuoden ikä ei Huittisen kohdalla tarkoita vetäytymistä.

Hän seuraa aktiivisesti Savonlinnan kehitystä ja osallistuu keskusteluun kaupungin tulevaisuudesta. Virkistävää tuulahdus on uusi kaupunginjohtaja.

– Niin kauan kuin pää toimii ja sydän sykkii Savonlinnalle, olen mukana, Huittinen kiteyttää.

Jukka Huittisen elämäntyö kertoo sitoutumisesta, vastuunkannosta ja halusta olla mukana rakentamassa Savonlinnan elinvoimaa myös tuleville sukupolville.

Huittiselle on suuri merkitys Saimaan vesistö ja veneily, sekä myös lapset ja lastenlapset.



Jukka Huittinen ei jää lepäämään laakereilleen.

JANI PUURTINEN, 47-VUOTIAS YRITTÄJÄ

Elämä hiuskarvan varassa

LOKAKUUN 30. päivä viime vuonna oli vähällä jäädä yrittäjä **Jani Puurtisen** viimeiseksi työpäiväksi.

– Olin Ikoin-niemellä asentamassa asiakkaalle laituria, kun rinnassa alkoi yhtäkkiä outo puristus.

Kipu oli valtava ja päälle iski kummallinen väsymys. Tiesin heti, että nyt ei ole kaikki kunnossa, Jani kertoi.

Ajatus sydänkohtauksesta välähti mielessä saman tien. Tilanne oli vakava.

Jani soitti hätänumeroon 112 ja tilasi ambulanssin.

– Aioin lähteä omalla autollani ambulanssia vastaan, mutta onneksi asiakkaani oli paikalla ja hän sanoi, että hän lähtee kuskiksi. Minä pidin puhelinyhteyden ambulanssiin koko ajan, Puurtinen kertoo.

– Ambulanssi tavoitti meidät Pääskylahden hautausmaahan kohdalla.

Jani siirrettiin paareilla ambulanssiin ja hoitohenkilökunta aloitti välittömästi hoitotoimet.

– En ole koskaan elämänsäni tuntenut sellaista kipua. Tuntui kuin rintakehä olisi räjähtämässä.

Savonlinnan keskussairaalaan ei voitu jäädä, sillä akuutteja sydän ym. infarkteja ei siellä saa enää hoitaa.

Alkoi tuskainen matka Mikkeliin.

Kipu oli sietämätön ja tajunnan raja tuli koko ajan vastaan Juvalla, Siiskosen leipomon kohdalla ambulanssi sai lisäapua. Matka jatkui kohti Mikkeliä ja kipu vain paheni.

Perillä Mikkelin keskussairaalaan jani vietiin suoraan leikkaussaliin.

Lääkärit ja hoitajat lupasivat, että kohta helpottaa.

Toimenpide tehtiin oikean käden ranteen kautta.

Katetri vietiin käsivartta pitkin sydämeen ja sydämen sepevaltimoiden pallolaa-jen-nus aloitettiin.

Ensin tehtiin yksi pallolaa-jennus ja heti perään toinen.

– Se kipu oli jotain selalaista, ettei sitä pysty anoin kuvaamaan, Puurtinen kertoo.

Sitten tapahtui käänne

Hoitotoimet alkoivat purra, ja sietämätön kipu alkoi hel-littää.

Jani siirrettiin leikkaussaliin teho osastolle jossa vierähti kaksi vuorokautta.

Tehon jälkeen hän jatkoi osastolla ja pääsi viikon kuluttua kotiin toipumaan.

Sydäninfarkti jätti kuitenkin pysyvän jäljen.

Jani sai laaja-alaisen sydänlihaksen vaurion, jonka

seurauksena hänen fyysinen kuntosensa romahti.

Elämä muuttui yhdessä päivässä.

Kaikki mitä piti itsestään selvänä, piti opetella uudelleen.

Tänään Jani on kiittollinen siitä, että on hengissä.

– Ilman nopeaa apua, ammattitaitoista hoitoa ja sitä, että oikeat ihmiset olivat oikeaan aikaan paikalla, tätä tarinaa ei ehkä kerrotais.

Elämä oli hetken hiuskarvan varassa – ja se muutti kaiken.

Toipuminen ei alkanut hetkessä, vaan askel kerrallaan.

Sairaalaan kotiutumisen jälkeen alkoi kuntoutus ja koko elämäntavan uudelleen rakentaminen.

– Ruokavalio meni täysin uusiksi. Vihannekset, hedelmät ja marjat tulivat vahvasti mukaan.

Kala ja kana korvaavat rasvaisimmat lihat ja kovat rasvat jäivät kokonaan pois.

Myös juomapuoli laitettiin uusiksi.

– Juon pääasiassa raikasta kirkasta vettä. Kahvi ja tee ovat edelleen mukana, mutta kaikki ylimääräinen jäi pois,

kertoo Puurtinen.

Liikunnan suhteen edettiin varovasti.

Ei riuhtomista, ei raskaita nostoja, ei stressiä.

– Kävelyä, kevyttä liikunnasta ja paljon lepoa, sanoo Puurtinen.

Kehoa pitää opetella kuuntelemaan uudella tavalla.

Yksi päätös Puurtiselle oli helppo ja lopullinen:

– Tupakka loppui siihen paikkaan.

Tällä hetkellä Jani on sairauslomalla tammikuun loppuun.

Viimeisimmältä seurantajaksolta tuli kuitenkin rohkaisevia uutisia.

– Sydänlihas on alkanut toipua ja lääkäreiden mukaan näyttää siltä, että saattaa jopa palautua kokonaan

Se tuntui valtavan hyvältä kuulla. Silti tulevaisuus on vielä avoin.

– Uskon että sairausloma jatkuu koko vuoden. En tiedä pystynkö enää jatkamaan yrittäjänä samalla tavalla kuin ennen, Puurtinen sanoo.

Sydänkohtaus pysäytti kiireisen arjen ja pakotti Puurtisen katsomaan elämää uudesta näkökulmasta:

– Ennen mentiin täysillä eteenpäin ja ajateltiin että kyllä keho kestää. Nyt tiedän



Yrittäjä Jani Puurtinen ja työterveyslääkäri Panu Peitsaro keskustelivat kahvin äärellä Janin lokakuussa sairastamasta vakavasta sydäninfarktista. Heidän keskustelussansa tuli esille, että jos Jani olisi voitu hoitaa Savonlinnan sairaalassa olisi sydänlihaksen vaurio ollut todennäköisesti pienempi ja kovan repivän kivun kesto ollut jopa tuntia lyhyempi. Nyt näyttää siltä, että vaikean sydänlihaskvaurion takia sairauspoissaolo jatkuu ainakin tämän vuoden ja toki mahdollisuus palata fyysisen työhön on vielä tässä vaiheessa kysymysmerkki. Janin ja Panun keskustelussa tuli esille myös kysymys paljonko yhteiskunnalle maksaa, jos nyt tehtyjen sote-muutosten takia alle 50-vuotias henkilö jää pysyvästi työkyvyttömäksi.

ettei mikään työ terveyden arvoinen.

Jani haluaa lopuksi lähettää selkeän kaikille

– Jos rinnassa tai sydänalassa tuntuu outoa, puristavaa kipua tai hengitys salpautuu, hakeutukaa heti hoitoon.

Älkää jääkö odottamaan tai selittelemään tuntemuksia pois. Se voi pelastaa hengen

Elämä opetti karulla tavalla, että joskus hiuskarvan varassa käyminen riittää muuttamaan kaiken – ja antamaan uuden mahdollisuuden.

Sähköari tai putkari?

**LVI- ja sähköasennukset helposti
– tilaa ammattilainen meiltä!**



**Kiinteistöjen
kokonaisvaltaista
huoltopalvelua**

SAVOTEK

Savotek Oy, joka toimii Savonlinnassa ja sen lähiympäristössä, on luotettava ja ammattitaitoinen kiinteistönhuoltopalveluyritys. Voit luottaa ripeään henkilökuntaamme kaikissa kiinteistöjen hoitoon ja huoltoon liittyvissä asioissa. Olemme osa savonlinnalaisista Iltakoti -konsernia.

Tutustu palveluihimme:

savotek.fi

Myynti:
p. 044 775 6260

Ainonkatu 18,
57200 Savonlinna



Kun vesi- tai lämpöjohtolaitteissa ilmenee häiriöitä, kutsu paikalle ammattilainen.

- Kiinteistöjen vesi-, viemäri- ja lämpöjohtojen korjausta
- Lämpöjohtoverkoston säätö- ja mittaustöitä
- Lämpöpattereiden termostaattien vaihtoja
- Vesi- ja lämpöjohtopumppujen korjausta sekä vaihtoja
- Ilmalämpöpumppujen asennus ja huolto
- Öljypolttimien myynti sekä korjaus- ja huoltotyöt
- Erilaiset vesikalusteiden korjaukset
- Lv-koneiden huoltoa ja korjausta
- Ouman lämmönsäätimien valtuutettu huoltoliike.

Tarjoamme sähköalan huolto- ja korjaustöitä S1-urakointioikeuksin.

- Kiinteistöjen sähkökorjaukset
- Uudisasennukset
- Kiinteistöjen automaatiokorjaukset sekä ylläpito
- Kiinteistöautomaation etäkäyttöpalvelut
- Jätevesipumppaamojen huoltokorjaukset
- Lämpökamerakuvaukset
- Siemens paloilmoinjärjestelmien valtuutettu huoltoliike
- Verto vesimittareiden valtuutettu huoltoliike
- Sähkösuunnittelu.

UUSI

HAKU AVOINNA!



SENIORITALO KIPPARINTORNI 2

Kipparinkatu 19, SAVONLINNA

Helpon asumisen moderni hissitalo valmistuu keskelle palveluja, Saimaan rannalle kesällä 2026. **HAE NYT ASUNTOA SAVUT.FI**

Yksiöitä 18 kpl 31.5-33.5 m²
Kaksiöitä 18 kpl 38.5-44 m²

+ saunaosasto, huoneistokohtaiset ilmalämpöpumput, irtaimisto- ja ulkoiluvälinevarasto, autopaikat

Hakuaikaa 15.3.2026 saakka.
Noudatamme Valtion tukemaa
asunnontuotantoa koskevia
asukasvalinnan ohjeistuksia.

LISÄTIEDOT:

asuntopalvelu@savut.fi
(015) 550 110

SAVUT.FI

SAVUT
SAVONLINNAN VUOKRATALOT

TÄMÄ EI OLE TARJOUS!
Pysyvästi edulliset seniorihinnat

70v 40€
75v 35€
80v 30€
85v 25€

10 x Kertakäynti
59€ / Aamupäivä
69€ / Kokopäivä



KUNTO GYM
FITNESS CENTER

www.kuntogym.com

Pappilankatu 3 & Kirkkolahdenkatu 4-6
57100 Savonlinna



Ryhmäliikuntakalenteri

Kevät 2026

MAANANTAI

9:00 KuntoCircuit Janne
11:10 SaliCircuit50 Taru
16:15 KuntoStartti45 Taru
17:15 DanceFever45 Heli
17:30 PowerHiit&Core Samuli

TIISTAI

8:30 Aamujooga* Taru
10:00 Aamuvoima Taru
17:00 KuntoTanssi45 Siiri
17:00 HiitSpinni45* Taru
18:00 Liikkuvuus&Core Siiri
18:00 Ilmajooga Minttu

KESKIVIIKKO

10:00 SaliCircuit Nella
11:05 KuntoBarre30 Taru
12:00 SenioriKuntosali50 Janne
13:00 Kehonhuolto30 Janne
17:00 BYM-Jooga Lisa
17:00 Kuntojumppa50 Taru
18:00 Kehonhuolto30 Taru
18:40 KuntoNyrkkelly Saru

TORSTAI

9:00 Aamujumppa Heli
10:35 HyväOlo Taru
16:30 KuntoCircuit50 Taru
17:30 LempeäJooga45* Taru

PERJANTAI

9:00 HyväOlo Taru
15:30 KuntoBarre45 Taru
16:20 Spinni45* Taru
17:30 Kahvakuula Juha

SUNNUNTAI

17:00 BodyBalance Marika

Teksti ja kuvat: Eira Kotoneva

KuntoGymmin uusi vuosi tarjoaa uusia tunteja



Janne Laihanen, Taru Tuovinen ja Nella Mustapää esittelevät mielellään KuntoGymmin laajaa tarjontaa.

TAMMIKUU on tunnetusti kiireistä aikaa kuntosaleilla, kun ihmiset rynnistävät

saleille uudenvuodenlupaus-ten saattamina. ”En ihan täysin allekirjoita tuota väitettä,

vaikka siinä piileeikin totuuden siemen”, sanoo KuntoGymmin yrittäjä **Taru Tuovinen**,

”Ryhmäliikunnat ovat olleet aika täynnä vuoden ympäri. Joulun pyhät ja heinäkuun helteet tuovat aina pienen breikin saleilla käymiseen, mutta se tasaantuu yleensä pian.”

Uusi vuosi on tuonut KuntoGymmin ryhmäliikuntakalenteriin uusia tunteja: KuntoStartti maanantaisin ja BYM-jooga keskiviikkoisin, lisäksi kalenterissa on dedikoituja tunteja senioreille. ”KuntoStartti sopii kaikille. Kuten nimikin sanoo, se palvelee aloittelevaa kuntosaliasiakasta, mutta se toimii hyvin palauttavana treeninä kokeneemmallekin harrastajalle”, sanoo salin toinen yrittäjä **Nella Mustapää**. ”BYM-jooga (Bare Yoga Method) taas on suunniteltu kehon kokonaisvaltaiseen palautumiseen ja liikkuvuuden

lisäämiseen. Senioritunti on sanana vähän turhakin, koska meillä jokainen tunti tuunataan sellaiseksi, että jokainen voi tehdä ja osallistua omien tuntejensa mukaan. Ja aina on vaihtoehtoja, jos jotkut liikkeet tuntuvat liian haastavilta. Eri-ikäisyys ryhmissä on myös rikkaus, kun eri sukupolvet jakavat kokemuksiaan ja tutustuvat toisiinsa.”

Uusi vuosi on tuonut vahvistusta myös KuntoGymmin henkilöstöpuolelle, kun **Janne Laihanen** on hypännyt mukaan tiimiin. Laihanen on valmistunut Tanhuvaarasta liikunnanohjaajaksi ja hän jatko-opiskelee parasta aikaa XAMKissa. Laihanen vetää mm. KuntoCircuit-tunteja ja SenioriKuntosalia ja toimii personal trainerina.

”Kehonhuollontunnit kiinnostavat yleisesti kaikkia.

Lisäksi meillä on edelleen saatavilla ainoana Savonlinnassa ilmajoogaa ja tankotanssia. Kuntosalin lisäksi meiltä saa kaiken tason ryhmäliikuntatunteja, joissa varmasti saa hien pintaan joko kahva-kuulan tai erilaisten tanssiliikkeen tunteja muodossa”, Tuovinen kertoo.

”Meillä on aika vakiintunut asiakaskunta, mutta aina mukaan mahtuu uusiakin naamoja. Vanhoista asiakkaista muistaa heidän krepmat, suosikkiliikkeet ja lapsenlapset. Salille muodostuu helposti erilaisia yhteisöjä ja on ihana olla mahdollistamassa ihmisten välistä vuorovaikutusta ja nähdä miten tapaamisen tuovat ilon asiakkaiden kasvoille”, nauravat KuntoGymmin yrittäjät ja toivottavat kaikki uudet ja vanhat asiakkaat testaamaan salin tarjontaa.

Teksti ja kuva: Eira Kotoneva

Paasto tarjoaa mahdollisuuden pysähtymiselle



Talvinen Saimaa luo puitteet paastolomalle.

VUODENVAIHDE on hetki, jolloin moni tekee jos jonkinlaisia uudenvuodenlupauksia: Nyt alan käydä salilla, laihdutan, aloitan tipattoman tammikuun, lopetan karkkien syönnin tai luen kirjan

viikossa. Uusi vuosi merkitsee uutta alkua: kevyempää oloa, selkeämpää mieltä, terveellisempiä valintoja. Kaikki eivät kuitenkaan kaipaa lisää suoritamista tai pitkiä listoja parantavista asioista. Moni etsii

pikemminkin tapaa hidastaa, puhdistaa ja kuunnella itseään. Tässä etsinnässä nestepaasto ja ohjatut paastoretriitit ovat löytäneet paikkansa.

Nestepaasto tarkoittaa ajanjaksoa, jolloin kiinteä ruoka jätetään pois ja ravinto saadaan nesteistä, kuten puhdasta mehuista, yrttiteestä ja tietenkin vedestä. Ajatuksena ei ole niinkään kieltäytymisen ruoasta, vaan keholle ja ruoansulatukselle annetaan tauko. Kun ruoansulatus saa levätä, keho voi suunnata energiaa palautumiseen, korjaaviin prosesseihin ja tasapainon hakemiseen. Monille nestepaasto näyttäytyy puhdistavana kokemuksena: olo kevenee, turvotus vähenee ja mieli kirkastuu.

Paaston puhdistava vaikutus ymmärretään nykyään laajasti. Saksassa on jo vuosikymmeniä toimineet lääkäreiden ohjauksen alla erilliset paastoklinikat. Paasto ei ole vain fyysistä, vaan myös henkistä. Paaston aikana huomaat, kuinka paljon aikaa me käytämme ruoan suunnitteluun, valmistukseen, syömiseen ja yleensä ruoan ajatteluun. Kun ruokailuun liittyvät rutiinit ja ärsykkeet väistyvät, tilalle syntyy hiljaisuutta ja tilaa havainnoida omia tunteja. Nälän ja kylläisyyden vaihtelut, ajatusten rauhoittuminen ja kehon reaktiot tulevat näkyviksi. Moni kuvaa paaston aikana syntyvää selkeyden tunnetta, keittiö kaapit kummasti järjestyvät ja rästiin

jääneet hammaslääkärikäynnit tulevat hoidettua. Huomio kääntyy enemmän itseensä.

Juuri tähän kokemukseen pohjautuvat Saimaanvalon paastoretriitit. Saimaalla, luonnon rauhassa järjestettävät retriitit tarjoavat turvallisen ja ohjatun tavan kokeilla nestepaastoa osana kokonaisvaltaista hyvinvointia. Retriitin aikana osallistujat saavat turvalliset ohjeet paaston aloittamiseen, voivat jakaa tuntejaan ja tästä on hyvä jatkaa paastoamista kotona.

Saimaanvalon paastoretriiteissä paastoa ei tehdä yksin eikä suorittaen. Osallistujia tuetaan koko prosessin ajan, ja painopiste on kuuntelemisessa, levossa ja omien rajojen

kunniottamisessa. Monelle juuri ohjattu ympäristö tekee kokemuksesta turvallisen ja syvemmän. Kun ei tarvitse huolehtia arjen velvollisuuksista, voi keskittyä olennaiseen: siihen, miltä kehossa ja mielessä tuntuu juuri nyt.

Uudenvuoden lupaukset unohtuvat usein arjen kiireessä, mutta kokemus pysähtymisestä voi jättää pysyvemmän jäljen. Nestepaasto ja paastoretriitti eivät lupaa nopeita ihmeitä, vaan tarjoavat mahdollisuuden nollata, hengittää ja aloittaa vuosi erilaisesta kohdasta, joka usein kantaa pitkälle kevääseen ja arkeen asti. Paastoretriittejä järjestetään tilauksesta, ota yhteyttä www.saimaanvalo.fi paastolomat/

Savonlinnan Vuokratalot Oy:n senioritalohanke Kipparintorni 2 – asunnot haettavissa 12.1.2026 alkaen

SENIORITALO Kipparintorni 2:een aletaan ottaa hakemuksia vastaan 12.1. 2026. Hakemukset, jotka on tehty viimeistään 16.3.2026 ovat mukana ensimmäisiä

asukasvalintoja tehtäessä. Hakemuksen voi tehdä maanantaista 12.1.2026 alkaen sähköisenä osoitteessa www.savut.fi tai vaihtoehtoisesti voi pyytää paperisen

hakulomakkeen asuntopalvelu@savut.fi tai (015) 550 110. Talo valmistuu kesällä 2026 ja muuttamaan ensimmäiset asukkaat pääsevät 1.7.2026.

Senioritalo Kipparintorni rakennetaan entisen syväsataman alueelle osoitteeseen Kipparinkatu 19. Senioritaloon rakennetaan 36 asuntoa, joista 18 on yksioitaa ja

18 kaksioita. Talon kokonaisala on hieman yli 2000 m² ja kerroksia on seitsemän. Kokonaisbudjetti on n. 6,5 miljoonaa euroa. Rahoitus hankkeelle tulee Valtion tukeman

asuntorakentamisen keskuselta (VARKE) osin erityisryhmien investointiavustuksena ja osin korkotukilainana.

VÄRISILMÄN
VERRATON
VIIKKO
12.-21.1.2026

Katso kaikki
tarjoukset:
www.varisilma.fi

**Loistavat
laatat jopa**
-30%

**Aistikkaat
akustiikkapaneelit**

alk. **89⁹⁰ €**
/ kpl

**Säihkyvät
sisämaalit**

alk. **24⁹⁰ €**
/ 2,7 l

**Tunnelmalliset
tapetit**

-30%

**Lumoavat
lattiat**

alk. **12⁹⁰ €**
/ m²

**Uudistamme myymälämme näyttelyä.
Kylpyhuonekalusteita ja
Tapwell-hanoja puoleen hintaan!**

Käytävämatot -10% ja kanttaus kaupan päälle!



varilinja.fi |

Värisilmä

Värisilmä Savonlinna

Värilinja Oy
Tulliportinkatu 1-5 (linja-autoasema), Savonlinna
puh. 010 3233 930 • ma-pe 08-17, la 09-13
varisilma.fi



Torimökit

Kompaktit 2x2 m mökit
tarjoavat mukavan ja
käytännöllisen tilan
myynnille. Mökeissä on
lukittava luukku ja
sähkömahdollisuus.

Hinnasto

Pv: 30€ (jäsenille 20€)
Vko: 50€ (jäsenille 35€)
Kk: 150€ (jäsenille 100€)

Varaa oma torimökkisi talven
myyntisesonkiin 1.11.2025-28.2.
2026!

Pst! Joulunavouspäivänä
29.11. linja-autoasemalla
vietetään joulumyyjäisiä!
Varaa oma myyntipöytäsi
Olivia kirpputorin kassalta tai
soittamalla p. 041 315 5598

Torimökit vuokrattavissa:
info@savonlinnankeskusta.fi
p. 041 312 0881

sakke

Kauppatorilla tapahtuu jälleen

City Erätulet & Pipotanssit
31.1.2026 klo 14-17 Torilla.

**Nuotiotulien äärellä mm.
lapsille maksutonta poniratsastusta.
Savonlinnan kausivalo sammuu klo 17.00.**

Myyntipaikat ja torikojut tapahtumaan varattavissa nyt
puh. 041 312 0881 tai info@savonlinnankeskusta.fi



Savonlinna

Uusi Saimaa

Lisää juttuja sekä näköislehti nyt verkossa:
www.uusisaimaa.fi

Seuraava lehti ilmestyy 4.2.2026

Sote-uudistuksella karuja seurauksia Savonlinnan seudulle



EDUSKUNTA hyväksyi sosiaali- ja terveyspalveluiden uudistuksen kesäkuussa 2021. Tuona hetkenä jo tiedettiin, että Savonlinnan seudun terveys- sairaalapalveluihin on väistämättä tulossa merkittäviä supistuksia. Niitä oli tiedossa sekä toimintaa suoraan rajoittavan lainsäädännön takia sekä erittäin aluettamme huonosti huomioon ottavan rahoituslain takia. Viime metreillä ennen sote-uudistuksen hyväksymistä Savonlinnan sairaalan

osalta tuli lainsäädäntöön kirjaus, mikä mahdollistaa Etelä-Savon hyvinvointialueelle mahdollisuuden ylläpitää useampaa kuin yhtä ympärivuorokautisesti päivystävää yhteispäivystysyksikköä sairaaloidensa yhteydessä vuoden 2032 loppuun saakka. Ajattelin kyllä jo tuossa vaiheessa, että valitettavasti tuolla sanamuodolla kirjauksella ei tule olemaan juuri mitään vaikutusta, enemmänkin tuntee tuli poliittinen silmänkääntötempu, että jotain on sentään tehty.

Hyvinvointialueet aloittivat vuoden 2023 alusta. Tästä hetkestä alkoi massiivinen Sosterin ja Essoten yhdistäminen. Edelleen palveluiden täydellinen integraatio on osittain kesken. Jo menneiltä vuosilta tiedettiin, että sairaalatoimintojen työnjako tulee olemaan erittäin vaikea prosessi sekä käytännössä operatiivisella tasolla mutta myös poliittisessa päätöksenteossa. Työnjakoa on viranhaltijoiden

suulla kerrottu suunniteltavan hyvinvointialueiden aloittamisesta asti. Miten sitä tähän asti on sitten käytännössä toteutettu, mielestäni karsimalla palveluita Savonlinnan sairaalasta. Toimintaa on toki tällä hallituskaudella tiukentunut lainsäädäntö mutta karsintaa on tehty myös etenkin talouteen vedoten poliittisilla päätöksillä. Tämäkin ongelma tunnistettiin toki jo sote-uudistukseen liittyen. Aikaisemman Essoten alueen luottamushenkilöillä on kaksikolmasosaa äänivallasta ja Sosterin alueelta olevilla luottamushenkilöillä yksikolmasosaa. Kauniit puheet koko alueen tasapuolisesta palveluiden tuottamisesta ovat kyllä pelkkää höttöä.

Palveluiden karsinta Savonlinnasta vaikuttaa väistämättä alueemme ihmisten turvallisuuteen, kun vaativimmissa tilanteissa kiireellisessä hoidossa hoitoon pääsyn ajat ovat monessa tilanteessa

merkittävästi pidentyneet. Tässä kohtaa on hyvä todeta, että arvostan suuresti alueemme ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa niin sairaalassa kuin ensihoidossa. Ongelma on siinä, että erikoisosaajien määrä on vähentynyt, kun vanha useamman erikoisalan yhteispäivystys lopetettiin. Tämän jälkeen useita erikoissairaanhoitojen toimintoja on Savonlinnan sairaalasta lopetettu. Näin ammatilliselta on viety konkreettisesti ”työkaluja” toimia ihmisten parhaaksi lähipalveluna. Lainsäädännöllä ei enää mahdollistettu esimerkiksi akuutien sydäninfarktien hoitoa palloajennuksilla Savonlinnassa. Käytännössä tähän liittyen sydänvalvonta sekä tehostetun hoitoon on myös Savonlinnasta lopetettu. Sydäninfarkti on yksi tyypillinen tilanne missä hoitoon pääsyn nopeudella on monesti täysin ratkaiseva vaikutus lopputulokseen. Pahimmillaan sydäninfarkti

voi aiheuttaa kuoleman mutta käytännössä aina joka tapauksessa jonkin asteisen sydänlihaksen vaurion mistä voi seurata merkittävää ja pysyvää työ- sekä toimintakyvyn alenemaa. Esimerkkejä valitettavasti voisi kertoa monia mitä on tietooni saatettu viimeisten kuukausien aikana.

Hoitoon pääsy on kahden sairaalan mallilla ollut Etelä-Savossa hyvä. Nyt siitä ollaan tietoisesti säästösyistä luopumassa supistamalla palveluita. Tästä muutoksesta kärsivät palveluita tarvitsevat mutta epäsuorasti myös monet muut tahot. Työikäisillä kiireettömään hoitoon pääsy on selvästi nyt viime kuukausina hidastunut merkittävästi. Tästä odotan synnytyksen pidempiä sairauspoissaoloja ja pahimmillaan jopa pitkäaikaista työkyvyn alenemaa. Työnantajilla on laajasti käytössä jo erilaisia korvaavan työn malleja mutta jo nyt on tullut vastaan, että korvaan

työn ”kapasiteettikin” on varsin rajallinen. Työelämän vaatimukset ja työntuottavuuden vaatimukset ovat myös viime vuosina nousseet.

Terveydenhuollon toimintalogiikka on nyt siis oikeastaan täysin nurinkurinen siihen nähden mitä sen tulisi olla. Kun ihmisellä on todellinen hoidon tarve, tulisi potilaan hyvän tutkimisen ja diagnostiikan olla nopeaa. Jos hoidon tarve todetaan, hoidon tulisi tapahtua mahdollisimman nopeasti ja hoidon jälkeen sitten tehokas kuntoutus, jos se on tarpeellinen. Hoidon tulee tietysti perusta todettuun tarpeeseen ja hoidon tulee olla vaikuttavaa.

Paljon on siis tehtävää tulevana vuosina terveyspalveluiden edelleen kehittämiseksi sekä uudistamiseksi. Nykyiseen tilanteeseen ei voi olla todellakaan tyytyväinen.

Panu Peitsaro

Erikoislääkäri

Liike Nyt varapuheenjohtaja

Lukiokoulutuksen erityisten koulutustehtävien ja valtakunnallisten kehittämistehtävien rahoitus vuonna 2026

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ on vahvistanut vuoden 2026 lukiokoulutuksen erityisten koulutustehtävien ja valtakunnallisten kehittämistehtävien valtionosuusrahoituksen vuodelle 2026.

Savonlinnan kaupunki saa lisärahoitusta musiikkiin

painottuvan opetuksen vuoksi 126 444,00 €:a ja kuvataiteeseen painottuvan opetuksen vuoksi 219 902,00 €:a. Lisäksi Savonlinnan Taidelukiolle myönnetyn valtakunnallisen kehittämistehtävän lisärahoitus on vahvistettu 260 000,00 €:n suuruiseksi. Savonlinnan

Taidelukion saama lisärahoitus vuodelle 2026 on yhteensä 606 346,00 €:a.

Tällaisia lisärahoituksia saavat ne koulutuksen järjestäjät, joille on myönnetty lukiokoulutuksen erityisiä koulutustehtäviä. Näitä löytyy maastamme yhteensä 37 kpl:ta.

Savonlinnan kaupunki on rahoituksen määrässä 8. sijalla; edellä vain Espoon, Helsingin, Lahden, Oulun, Tampereen ja Turun kaupungit sekä Suomalaisen Yhteiskoulun Osakeyhtiö.

Rehtori **Reima Härkönen** toteaa, että koskaan aiemmin

Savonlinnan Taidelukion ylimääräinen valtionosuusrahoitus ei ollut näin suuri. Valtiovalta panostaa paljon lukiotoiminnan kehittämiseen ja tästä johtuen rahoitus on näin suuri.

Maan kahdeksan kehittäjälukiota on kutsuttu Espooseen opetus- ja kulttuuriministeriön

ja opetushallituksen järjestämään seminaariin, jossa valtiovalan tahtotila kehittämistehtäviin liittyen tuodaan julki. Tilaisuus järjestetään 14.1.2026. Tilaisuudessa lukiot myös esittävät omat agendansa kehittämistehtävien suhteen.

Uusi Saimaa

Savonlinnan seudun lehti Savonlinnan talousalueen kotitalouksiin

uusisaimaa.fi

Seuraava Uusi Saimaa -lehti ilmestyy helmikuun 4. päivä 2026.

ILMOITUSVARAUKSET:

PASI PEKKONEN 050 546 6940

Tuulikiharrin Areox

SAIMME UUDEN ERÄN!

Kätevä ja laadukas tuulikiharrin.
Kaksi nopeutta + viillennys.
Kaksi harjapäättä 16 ja 19 mm.
Takuu 24 kk.

36,90 €

Tällä kiharrat myös lyhyet hiukset!

TERVETULOA!

**KAMPAAMO
TARVIKKEET.FI**

Myyvälä avoinna arkisin 10 - 17
Kirkkokatu 7, Savonlinna
Verkkokauppa 24/7



Hilja ja Alpo Savolaisen rahaston

APURAHAHAKU

Opiskelijoille

Edistämään valmistumista, opinnäytetyötä tai kansainvälistymistä.

Aikuisopiskelijoille

Osaamisen laajentamiseen tai alan vaihtamiseen.

Opettajille

Opetustoiminnan kehittämiseen tai uusien ideoiden toteuttamiseen Etelä-Savossa.

Hae viimeistään 31.3.2026!

ETELÄ-SAVON
KAUPPAKAMARI
HILJA JA ALPO SAVOLAISEN
RAHASTO

Lisätiedot ja ohjeet:
www.eskauppakamari.fi/ajankohtaista/apurahahaku2026/





Huvila Katajaranta

Saimaan rannalla, Koloveden kansallispuiston äärellä sijaitseva Katajaranta-huvila on äärimmäisen hyvä tapa irtautua arjen kiireistä ja heittäytyä lomaviihtoon.

Katajaranta vastaa kaikkiin tarpeisiinne!

**Kevät, kesä ja syksy 2026
nyt myynnissä!
Varaa haluamasi aika ajoissa!**

LISÄTIETOJA JA VARAUKSET: VPOY.FI

Pasi Pekkonen

+358 50 546 6940
pasi.pekkonen@ecutiimi.fi

Aku Pekkonen

+358 50 350 2064
aku.pekkonen@vpoy.fi

Mikko Nurmela

+358 50 436 4202
mikko.nurmela@vpoy.fi



**Vuokraa käyttöösi luksusta perhejuhliin,
yrittäjäilaisuuksiin ym. päiväksi,
viikonlopuksi tai viikoksi!**

Lähellä Savonlinnan keskustaa sijaitsevassa upeasti sisustetussa Karhunpesässä on mahtavat puitteet monenlaisen vapaa-ajan viettoon – joko perheen kesken tai vaikkapa yritysporukalla.
Karhunpesässä aikasi on ikimuistoista!

- Makuupaikat 12 hengelle.
- TV jokaisessa huoneessa, wifi-yhteys suoraan tv:seen.
- Av-laitteet käytettävissä.

- Baarissa karaokelaitteet.
- Kota, kesäkeittiö, nuotiopaikka.
- Palju, poreallas, iso sauna.



Vuokraa minibussi!

Tarvitsetko kätevän ja tilavan kuljetusratkaisun? Vuokraa meidän 1+8 -paikkainen Toyota Proace Verso -minibussi! Erittäin siisti ja käytännöllinen ajoneuvo sopii täydellisesti yrityksille, yhdistyksille, urheiluseuroille ja työporukoille.



Miksi valita Toyota Proace Verso?

- Tilava ja mukava: 1+8 paikkaa, runsaasti tilaa matkustajille ja matkatavaroille.
- Helppo ajaa: Ajettavissa B-kortilla – ei erillistä kuljettajaa.
- Monipuolinen käyttö: Ihanteellinen yhteiskuljetuksiin, tapahtumiin ja retkiin.

Hinnasto :

Päivävuokra (sis. 10 h)
Vuorokausivuokra (sis. 24 h)
Viikonloppuvuokra pe-su
Viikkovuokra

130 € (sis. alv 25,5 %)
190 € (sis. alv 25,5 %)
450 € (sis. alv 25,5 %)
790 € (sis. alv 25,5 %)



Vuokraa matkailuauto ja lähde seikkailulle!

Matkailuautomme ovat ihanteellisia suurille perheille ja ryhmille. Mukaan matkalle mahtuu, jopa kuusi henkilöä (4+2). Huonekorkeus autossa on 195cm joten pidemmätkin perheen jäsenet mahtuvat mukaan.

Asuntoauton Sunlight A70 varusteista löytyy mm.

- Tilaa kuudelle (4+2) henkilölle
- Peruutuskamera
- Navigaattori
- Sulhku ja WC (ei talvikäytössä)
- Sähköinen porrasaskelma
- Keittiö, jossa 3-liekinen keitin ja lasisuojaus.
- Mukava istuinalue
- Pistorasia myös takaosan säilytystilassa.
- Hyönteisovi.

**Lue lisää:
VPOY.fi**



**Varaa
matkailuauto nyt:**

Pasi Pekkonen
050 546 6940

pasi.pekkonen@ecutiimi.fi

Mikko Nurmela
050 436 4202

mikko.nurmela@vpoy.fi

Aku Pekkonen
050 350 2064

aku.pekkonen@vpoy.fi

**Varaa
minibussi nyt:**

Pasi Pekkonen
050 546 6940

pasi.pekkonen@ecutiimi.fi

Mikko Nurmela
050 436 4202

mikko.nurmela@vpoy.fi

Aku Pekkonen
050 350 2064

aku.pekkonen@vpoy.fi

Teksti ja kuvat: Eira Kotoneva ja Ani Juntunen

Nätkin tuore maailmanmestari hakee kaatoja



Ani Juntunen kultamitalinsa kanssa Keilakeskus Reilussa.

ANI JUNTUNEN oli 11-vuotias, kun hänen mummonsa **Pirjo** vei hänet ensimmäistä kertaa keilaradalle. Siitä alkoi loistelias ura keilailun parissa. Juntusen viimeisin saavutus on MM-kulta trio-kilpailussa

Hongkongissa yhdessä hyvin ystäviensä **Essi Pakarisen** ja **Peppi Konsterin** kanssa. Uransa alussa Juntunen edusti savonlinnalaisista Keilaseura Purilaita, mutta myöhemmin edustus siirtyi Porin

Giantseihin. Juntunen on uralaan voittanut useita Suomen mestaruuksia ja plakkarista löytyy myös pari MM-pronssia pari- ja triokilpailuista. Juntunen kävi lukion Kuortaneen urheilulukiossa ja sitä kautta löytyi uralle uutta pontta sekä myös uusi seura: ”Savonlinnan seuroissa on vähän naisia ja korkeammille sarjatasoille ei ole täältä mahdollista tällä hetkellä päästä”, Juntunen selvittää seuravaihtoaan.

Juntusen perheessä keilailu on kova juttu, kaikki perheen naiset ovat harrastaneet keilailua ja ainakin äiti **Satu-Pian** sydän sykkisi tyttären vana-vedessä kilpakentille. ”Keilailussa ei ole koskaan valmis, aina on uutta opittavaa! Se pitää mielenkiintoa yllä”, Ani kertoo keilailun mielenkiinnosta. Keilailu on hyvin tekninen laji, joka ei ehkä tule kaikille harrastekeilailijoille mieleen. ”Onnistumiseen vaikuttaa mm. radan profiili ja laminaatti, öljyn määrä ja koostumus, palloon saatu kierre, miten sormet sopivat pallon reikiin, minkälaiset kengät ja pallo ovat, ja tietenkin

päivän fiilis vaikuttavat kaikki lopputulokseen. Ja MM-tasolla jokaisen heiton on onnistuttava optimaalisesti”, Juntunen avaa lajin saloja.

Kehon on oltava hyvässä kunnossa, kilpailupäivät ovat usein pitkiä, niihin kuuluu paljon seisomista ja odottelea. ”Keilailu on hyvin epäsymmetrinen laji, joka helposti näkyy alaselkävaivoina. Itse treenaan lajiharjoittelua neljästä kuuteen kertaan viikossa ja siihen päälle salitreeneit ja muu kehonhuolto. Tähän kun lisää kokopäivätyön, niin ei minulla kovin paljon ole vapaa-ajan ongelmia!”, Ani nauraa. Vapaa-aika menee treeneistä toipuessa ja kirjoja lukiessa. Vaikka Juntunen asuu nykyään Kuopiossa, mikä tarjoaa hyvät harjoitusolosuhteet ja missä hän käy töissä, niin hän on edelleen kirjoilla Savonlinnassa.

Vaikka Juntusella onkin jo menestystä, niin tavoitteitakin on: ”Tänä vuonna on EM-kisat ja 2027 seuraavat MM-kisat, joissa haluan olla mukana. Lisäksi olisi hieno päästä Amerikkaan osallistumaan

ammattilaiskiertueelle.” Juntusella on jo kokemusta USA:n ammattilaiskentiltä, mutta koko kierrokseen hän ei ole vielä osallistunut. Suurin syy tähän on raha. Keilailu on paitsi teknistä, niin myös kallista: ”Pallot maksavat 100–380 euroon, lisäksi kengät ja radat maksavat ja tietenkin matkat päälle. Suomessa ajokilometrejä tulee helposti tuhansia viikonlopussa, siihen päälle hotellit ja muut, niin kyllä kilpailemiseen saa rahaa uppoamaan”.

Juntusen sponsoritilanne on tällä hetkellä hyvä. Uran alussa tukijoita oli hankala löytää, mutta tie alkoi helpottua, kun A & K Ryynänen Oy lähti tukemaan Juntusta. Nykyään Juntusta tukevat mm. Brunswick Bowling, Tali Pro Shop, Bowling.fi, Turbo Grips ja VIS SportWear. On helppo uskoa, että Juntusen uralle on luvassa hienoja hetkiä myös jatkossa, motivatio on kohdillaan ja jo saatu menestys ruokkii halua saavuttaa enemmän. Ehkä kutsu käy ensi vuonna myös Linnan juhliin, ainakin Tasavallan

Presidentti muisti koko kultamitalistikolmikko onnittelukirjeellään. ”En ole sitä niin miettinyt, katsotaan sitä sitten, jos kutsu käy.”

Kuten kaikissa urheilussa myös keilailussa valmentajilla on iso rooli ja Juntunen haluaa muistaa myös heitä. ”Minulla on hyvät valmentajat ja Suomen valmennuskuvio toimii hyvin.” Anin henkilökohdaisena valmentajana toimii miesten maajoukkueen valmentajanakin toimiva **Juha Immonen** ja lisäksi Juntunen haluaa erikseen mainita naisten valmentajan **Piritta Kantolan** ja joukkueen päävalmentajan **Jarmo Ahokkaan**. ”Meille järjestetään testileirejä ja erilaisia valmistavia leirejä, missä käydään läpi pelitaitoja ja -tekniikoita. Lisäksi henkinen valmentautuminen on tärkeää ja siinä meitä auttaa **Aapo Kilpeläinen**”.

Kaikki on siis valmiina uusia koitoksia varten!

Uusi Saimaa -lehden toimitus hakee Juntuselle Savonlinnan kaupungin tunnustusta maailmanmestaruuden ansiosta.

Juho Rautiainen – Darts junioreiden rankingyökkönen

MAANANTAINA koulua 8–14, kahden tunnin lajitreeni lämpöineen ja venyttelyineen 2 tuntia.

Tiistaina koulu 8–13, kevyt lajitreeni. Viikkokilpailu savonlinnassa 4–5 tuntia.

Keskiviikkona koulu 10–15, kuntosali tai uinti 1,5 tuntia.

Torstaina koulu 8–14, lajitreeni 2h.

Perjantaina viikonlopun kisoista riippuen lajitreeni tai herkistelyä ja matkustus kilpailupaikkakunnalle ja todennäköisesti ensimmäiset 2 kilpailua.

Lauantaina aamulämmöt ja 2–3 kilpailua. Päivän kesto 9–12 tuntia. Jos ei kilpailua, lajitreeni ja kuntosali.

Sunnuntai kisaviikonloppuna 4–7 tuntia kilpailua. Jos ei kisaa, lepopäivä sisältäen pienen kävelylenkin tai uimahallin.

Siitä rakentuu 15-vuotiaan suomen Darts junioreiden rankingyökkösen ja Mertalan ysi-luokkalaisen **Juho Rautiaisen** viikko kauden aikana. Kausi kestää heinäkuun puolesta

välistä kesäkuun alkupuolelle jättäen noin kuukauden tauon kesällä.

”Kauden aikana heitän isompien kisojen lisäksi viikkokilpailuja 50–80 kappaletta Savonlinnassa, Kiteellä ja Mikkelissä”.

Kilpailukauteen sisältyy 7 isompaa rankingkisaa, lajiliitto WDF:n kansainvälisiä kilpailuja 2-6, seuran joukkuekisoja liigassa seitsemänä viikonloppuna sekä mahdolliset karsinnat. Lisäksi mukana ovat Pro Darts Finland kutsukilpailut 4 kappaletta ja muut valinnaiset kilpailut ympäri suomea. Reissua riittää, joten fysiikan ja mentaalipuolen pitää olla kunnossa.

”Siksi jo alussa päätin panostaa myös fyysiseen harjoitteluun toistuvasti, että jaksan kisaviikonlopun alusta loppuun lepoa unohtamatta.” Juho jatkaa: ”Olen lukenut paljon maailman huippujen harjoittelusta ja yrittänyt löytää sieltä itselleni sopivan rytmin ja tämän hetkinen sopii itselle ja kehitystä tapahtuu”.

Ravinnon suunnittelu on ollut vielä lapsenkengissä, varsinkin kisaviikonloppuisin, kun ollaan paljolti hotellien ravintolapalveluiden varassa. Yritetään löytää terveellisiä vaihtoehtoja, mutta usein se on haastavaa tiukassa kisarupeamassa.

Kilpailumatkoja on tukemassa pääasiassa äiti, **Laura Pakarinen** ja isä **Pekka Rautiainen**. Osan budjetista saa kerättyä myös yhteistyökumppaneilta ja palkintorahoista, joiden osuus toki vaatii menestystä. Ja palkintorahat Dartsissa ovat Suomessa maltillisia eikä niillä pääse rikastumaan, vaikka voittaisi avoimia sarjojakin.

Kisamatkoilla ollaan pääasiassa isän ja veljen **Otso Rautiaisen** kanssa, mutta äiti on tukemassa paikanpäällä aina kun mahdollista. Kilometrejä kauden aikana tulee paljon ja jo alkukauden 2025–2026 ensimmäisellä puoliskolla matkaa on taitettu jo lähes 20000 kilometriä, joista osa lentokoneella, kuten maajoukkue-edustus

Hollannin Assenissa heinäkuussa. Matkapäiviä on kertynyt noin viisikymmentä, joten on ymmärrettävää, että fysiikan, mentaalipuolen ja kaiken tuen on oltava kunnossa.

Tiukka harjoittelu ja reisaaminen ei ole mennyt hukkaan. Matkan varrelta palkintokaappiin on kertynyt 4 junioreiden rankingisan voittoa, yksi kakkossija, SM-pronssi, parikisan voitto avoimessa tasoitusluokassa yhdessä toisen Play Darts:n heittäjän **Rigori Purmosen** kanssa. Ja jo aiemmin mainittu junioreiden maajoukkuepaikka Eurooppa cuppiin.

Juho päättää haastattelun sanoihin, miksi on helppo ymmärtää, että hän tämän jaksaa tehdä, vaikka rankalta kuullostaa.

”Tavoitteeni on joku päivä olla maailman paras. Vielä kun dartsyhteisö on kuin toinen perhe ja varsinkin junioripelaajista on matkan varrella tullut kavereita, niin kivahan heitä on nähdä ja testata, kuka minäkin viikonloppuna on paras”.



Juho Rautiainen.

”Matkaa huipulle on paljon, mutta mihinkäs tässä kiire? Jos en olisikaan joku päivä se maailman ykkönen, niin minulle riittää, että olen saavuttanut

parhaan tasoni ja tehnyt kaiken sinne päästäkseni. Samalla muistaen olla itselleni armollinen ja antaen aikaa, sillä harva syntyy suoraan mestariksi.”

Teksti: Ari Tiippana

SAVOLAISTEN JALKOJEN PERUSKUNTO ON YLEISESTI OTTAEN AIKA HYVÄ, KERTOO
MERVI VERHO

Jalkoja tulisi hoitaa yleisen terveyden kannalta säännöllisesti



Asiakkaat ostavat mielellään lahjakortteja esimerkiksi Luxus Jalkahoitoon, jossa aika pysähtyy ja keho rentoutuu, ja voi nauttia kokonaisvaltaisesta hyvästä olostä vielä pitkäksi aikaa, sanoo Mervi Verho.

JALKOJENHOITO on terveyden kannalta tärkeää kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja monien yleisten jalkaongelmien ehkäisemiseksi.

– Savolaisten jalkojen kunto yleisesti on aika hyvä ja ihmiset ovat tottuneet hyvin hoidattamaan jalkojaan hoitolassa. Peruskunto on siis usein kohtalainen tai hyvä, ja hoidossa on hyvä käydä säännöllisesti hoitajan ohjeistuksen mukaan, sekä itse hoitaa kotona päivittäin, kertoo Mervi Verho Hyvänolon Kauneuskeskus Ruususesta.

– Tyypillisiä haasteita löytyy kuitenkin esimerkiksi kuivasta ihosta, halkeamista, erityisesti kantapäissä sekä kovettumista ja känsistä huonosti istuvien kenkien vuoksi.

Muita haasteita ovat lisäksi varvasvirheasennot, kuten

vasaravarpaat, vaivaisenluu ja kynsiongelmat eli paksuuntuneet, sisään kasvavat kynnet ja sienikynnet.

Jalkahoidossa käynti on Verhon mukaan erittäin rentouttavaa.

– Ihmiset käyvät hoidossa, vaikka jaloissa ei olisikaan mitään haastetta, mutta siitä saa kokonaisvaltaisen hyvän olon ja kevyet jalat.

Jalkahoidossa on välttämätöntä käydä kuitenkin varsinakin silloin, jos on kipua, haavoja ja punoitusta tai jos on kynsien tai ihon ongelmia, joita ei saa itse hoidettua.

– Diabetesta sairastavilla tärkeää on säännöllinen jalkahoito, hän muistuttaa.

– Säännöllinen jalkahoito ehkäisee kipuja ja haavoja, helpottaa kävelyä, tukee tasapainoa ja turvallista

liikkumista. Saat kevyet ja uudenolaiset jalat, joilla tarpoa taas hymyssä suin.

Kaikissa tapauksissa ammattilaiset räätälöivät henkilökohtaisen hoitosuunnitelman.

– Jalat kantavat sinua joka päivä – pidä niistä hyvää huolta!

Jalkojen kotihoito-ohjeet ikäihmisille ja muillekin:

Päivittäinen tai viikoittainen hoito:

Pese jalat päivittäin, lämpimällä vedellä, vältä pitkää liotusta.

Kuivaa huolellisesti, erityisesti varvasvälit.

Rasvaa jalat päivittäin.

Talvella lämmittävä ja kosteuttava jalkavoide on hyvä.

Erittäin kuivalle iholle meiltä löytyy Footlogix kuivanihon voide.

Kynnet:

Leikkaa suoraan, ei liian lyhyiksi. Älä pyöristä kulumia.

Jos kynnet ovat paksut tai muuten ei pysty itse hoitamaan jalkoja, varaa aika jalkahoitoon.

Iho ja kovettumat:

Kevyt raspailu kerran viikossa

Halkeamiin oma voiteensa + sukat yöksi.

Hyvänolon Kauneuskeskus Ruusunen

Avoimma ma-pe 10-18 la 10-15
Olavinkatu 44, Savonlinna (2. krs)
0400 959 477

www.ruusunen.info

Teksti ja kuvat: Ari Tiippana

KAROLIINA HELANDER JÄTTI POLITIIKAN TAAKSEEN JA KESKITTYY NYT
LUOTSAAMAAN SAVOLI:N PERINTEIKÄSTÄ LIIKUNTASEURAA

Urheiluseuratyö tuo iloa ja hyvää mieltä



Täältä saa valtavasti oppia ja osaamista liikunnallisesti, saa uusia kavereita ja yhteenkuuluvuuden tunnetta, lupaa Karoliina Helander. Kello seinällä kilisee aina silloin kun joku oppii uuden liikkeen ja silloin kaikki taputtavat. – Ja kyllä kello kiliseekin!

SAVOLI eli Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta on perinteikäs liikuntaseura, joka on liikuttanut lapsia, nuoria ja aikuisia jo vuodesta 1912 alkaen. Viime kesänä varapuheenjohtajan paikalta

puheenjohtajaksi siirtyi urheilutaustoista ja järjestötoiminasta tunnettu Karoliina Helander. Hän jätti taakseen politiikan ja luottamustehtävät jo vähän aikaa sitten ja keskittyy nyt luotsaamaan maineikasta liikuntalaivaa myötätuuleen ohi haastekarikoiden.

– Olen suunnannut viime vuosina sinne, mikä tuo hyvää mieltä ja iloa. Esimerkiksi tämä urheiluseuratyö tuo valtavasti iloa, saan olla mukana lasten harrastuksissa. Harrastan itse juoksua, hiihtoa, kuntosaliharjoittelua ja tennistä. Lasten kausu harjoituksiin on harrastus sinänsä, hän nauhahtaa.

Puheenjohtajuus seurassa on vapaaehtoistyötä, päätoimisesti hän työskentelee Xamk:issa kansainvälistymispalvelussa.

SaVoLi on tällä hetkellä hyvässä kurssissa, joten isompiin suunnanmuutoksiin ei hänen mielestään ole tarvetta edellisten puheenjohtajien jälkeen.

– Pyrin viemään seuraa vakaasti eteenpäin niin, että jäsenmäärä pysyisi ennallaan huolimatta lasten määrän vähenemisestä. Jäsenmäärä on tällä hetkellä nelisen sataa. Meillä on hyvä jalansija kaupungissa. Tykkään, ja olen onnellinen myös siitä, että seura on aina panostanut sekä kilpa-, että harrasturheiluun.

Seuran kilpaurheilijat harrastajat kilpailujen lisäksi 5-15 tuntia viikossa. Savonlinnalaisten nuorten liikkuminen on muuten hänen mukaan hyvin kaksijakoista: toiset liikkuvat paljon, toiset eivät juuri ollenkaan.

– Yleiskunto on tietysti sen mukainen. Perusvalmiudet, kehon valmius, motoriikka ja liikkuvuus ovat aivan toisenlaiset kuin kymmeniä vuosia sitten. Voimisteluseuramme toiminta tarjoaa näihin perusvalmiuksia. Meillä on seurassa paljon selalaisia, jotka harrastavat useita lajeja, jotka täydentävät toinen toisiaan.

Helanderin molemmat tytöt harrastavat telinevoimistelua kilpailumielessä, joka oli yksi syy, miksi hän siirtyi seuran toimintaan.

Talkootyö kuuluu osana seuratyöhön, joka luo myös yhteisöllisyyttä ja hyvää mieltä.

– Tykkään myös siitä, että lapsille näytetään, mitä harrastaminen vaatii.

Koska Savonlinnan seutu ei lukeudu valtakunnan äveriäimpiin, hän joutuu pohtimaan, milloin lasten ja nuorten harrastuksille tulee kustannuksissa kipuraja vastaan. Savonlinnan uuden liikuntahallin kustannukset vuokrineen pistävät myös miettimään. Mistä rahat?

– Kulut tulevat nousemaan, hän huokaa.

Entä jos olisit urheiluväline, mikä se olisi?

– Seiväshypyn seiväs. Tarvittaessa se on jämäkkä, mutta joustaa ja taipuu, joka sinkoa lapset ja nuoret iloon ja onnistumiseen.



SaVoLi on Helanderin mielestä kuin mikä tahansa yritys kustannuksineen ja taloudellinen tasapaino on usein puomilla tanssia.



SAVONLINNAN TAIDELUKIO

Ke 21.1.2026 klo 18
TAIKKARI TUTUKSI - verkkotilaisuus (meet),
linkki tapahtumaan löytyy Taidekuvion
nettisivujen etusivulta www.taidekuvio.fi

To 22.1.2026 klo 18
TAIKKARI TUTUKSI - läsnäolotilaisuus
oppilaitoksen omassa juhlasalissa (3. kerros)
Sotilaspojankatu 3, Savonlinna

MUSIIKKILUKION TAPAHTUMIA

PROMENADIKONSERTTI
27.1.2026 klo 18
Melartin -sali
Sotilaspojankatu 1, Savonlinna

KEVYEN MUSIIKIN KONSERTTI,
"KEVARI"
30.1.2026 klo 18
Savonlinnasali
Kylpylaitoksentie 4, Savonlinna

KUVATAIDELUKION TAPAHTUMIA

PÄÄTTÖTYÖNÄYTTELY:
RISTEYS
26.1.-26.3.2026
koulupäivisin klo 8-17
Galleria Eteinen, vapaa pääsy
Sotilaspojankatu 3, Savonlinna

TERVETULOA!

Suur-Savon Osuuspankin hallintoneuvosto valitsi pankin hallituksen 18.12.

SUUR-SAVON Osuuspankin hallintoneuvosto valitsi pankin hallituksen kokouksessaan 18.12.2025. Hallitukseen valittiin uudelleen **Antti Kaukoranta, Matti Malinen, Leena Nikula, Titta Saksa, Heli Tavasti ja Merja Ylönen**. Hallitus valitsi keskuudestaan Titta Saksan jatkamaan hallituksen puheenjohtajana ja

Matti Malisen varapuheenjohtajana. Uutena henkilönä hallitukseen tuli **Kari Kärkkäinen** Savonlinnasta, kun pitkään pankin hallintoelimissä palvellut **Toivo Loikkanen** jäi omasta pyynnöstään pois.

Hallintoneuvoston puheenjohtajana jatkaa **Elina Vauhkonen** ja varapuheenjohtajana **Pekka Kilpeläinen**.

Uusi Saimaa

Lisää juttuja sekä
näköislehti nyt verkossa:
www.uusisaimaa.fi

ALANSA YKKÖSET

RYHMÄ-TARJOUS!

3 x PIZZA tai KEBAB
+ 1,5 L juoma 33€
4 x PIZZA tai KEBAB
+ 1,5 L juoma 42€
5 x PIZZA tai KEBAB
+ 1,5 L juoma 50€
6 x PIZZA tai KEBAB
+ 2 x 1,5 L juoma 60€
Tarjous voimassa toistaiseksi.

**MEILLÄ MYÖS
YRITYKSILLE
ERIKOISTARJOUKSI,
KYSY LISÄÄ!**

BELLA
PIZZA & KEBAB
041 313 6182
TILAA HETI
TILAA JA NAUTI!
PIZZA BELLA
SAVONLINNA
Kaartilantie 73,
57230 Savonlinna
LATAA PIZZA BELLA
SAVONLINNA APP.
Meillä voi maksaa myös
Edenredillä ja ePassilla.

www.bellaplzzakebab.fi

TARJOUS 13€ (ovh 16€) SAVUMUIKKUPIZZA
Marinoitu sipuli • Katkarapu • Keitetty kanamuna
Mozzarella • Tilli • Hollandikastike

-Polttopuut koivu ja seka 33 cm ja 50 cm -Traktorityöt

THT-palvelu

050 490 2468

Sisustus **Solmu**

**Palveleva
kangaskauppa**

- verho- ja verhoilukankaat
- asustekankaat
- ompelutarvikkeet
- ompelupalvelut
- keinoahat, pressukankaat
- pesulapalvelut
- projektityöt, kotikäynnit

Olavinkatu 19-21, Savonlinna • p. 015 273 101
kangaskauppasolmu.fi

Luonno

Green Care Farm



Eläintoiminta Majoitus Hevospalvelut Maatilamatkailu

www.greencarefarmluonnos.com

Hyvän palvelun apteekki Savonlinnassa!

- lyhyet jonotusajat
- esteettömät sisäänkäynnit ja tilat
- runsaasti maksutonta parkkitilaa



Savon Apteekki
S-Market Laitaatsilta
Suuri Savontie 1
57510 Savonlinna
puh. 0440 536 104

Aukioloajat:
ma-pe klo 9.00-18.00
la klo 9.00-15.00
su suljettu

MEILTÄ SAAT BONUSTA
S-Suunnitella Bonus apteekkimyyntialueen maksuista tuotteista tai palveluista.
Bonus ei korry resepti- tai itsehoitotuotteista eikä verkkokauppaostosta.

Mertalan koulu sai jatkoa LUMA/STEAM sertifikaatille

SAVONLINNAN MERTALAN koulu on saanut LUMA/STEAM*-koulun sertifikaatille jatkoa, joka on voimassa kaksi vuotta. Sertifikaatti myönnettiin koululle systemaattisesta työstä matemaattis-luonnontieteelliseen ja teknologiseen osaamiseen liittyvän pedagogiikan, opetushenkilöstön osaamisen, oppimisympäristön, verkostojen ja yhteistyön sekä johtamisen kehittämisessä.

LUMA/STEAM-koulun sertifikaatin Mertalan koululle myönsi alueen LUMA-keskus eli LUT-yliopiston Junior University. Sertifikaatin kehittämisessä ovat olleet mukana Teknologiaateollisuus ry, Oulun, Tampereen ja Turun kaupungit sekä Oulun yliopisto. Tämä yhteistyö on mahdollistanut koulun pedagogisen toiminnan kehittämisen, jota voi

hyödyntää myös muun pedagogiikka- ja toimintakulttuurin kehittämisessä. ”Sertifiointiprosessi on ollut koululle merkittävä oppimisen paikka ja se osoittaa sitoutumistamme laadukkaaseen perusopetukseen ja matemaattis-luonnontieteelliseen ja teknologiseen opetukseen. Koulumme on tehnyt perusteellisen itsearviointin ja panostanut koulun

toimintakulttuurin kehittämiseen. Tavoitteenamme on tarjota oppilaillemme parhaat mahdolliset valmiudet tulevaisuuden haasteisiin”, kertoo LUMA-opettaja **Katja Hirvonen**. LUMA/STEAM-koulun sertifikaatti vahvistaa myös koulun laajaa verkostoyhteistyötä. ”Olemme tehneet yhteistyötä eri yritysten ja oppilaitosten kanssa, esimerkkinä Xamkin

Kuitulaboratorio. Tämä yhteistyö avaa oppilaillemme uusia mahdollisuuksia ja auttaa heitä näkemään, miten matemaattis-luonnontieteellinen ja teknologinen osaaminen voivat liittyä käytännön elämään ja työelämään”, korostaa toinen koulun LUMA-opettaja **Laura Lipsanen**. LUMA/STEAM-koulun sertifikaatti on tunnustus Mertalan koulun vahvuudesta

ja osaamisesta matemaattis-luonnontieteellisessä ja teknologisessa opetuksessa. ”Se rohkaisee meitä jatkamaan innostavan ja innostuneen oppimisympäristön kehittämistä”, Hirvonen ja Lipsanen toteavat.

*LUMA/STEAM = luonnontieteet ja matematiikka sekä Science, Technology, Engineering, Art ja Math

AINAHAN SE ON MIELESSÄ... KEITTIÖREMONTTI



**SUUNNITTELE ITSE K-RAUTA.FI tai
VARAA MAKSUTON SUUNNITTELUAIKA:**
**Keittiösuunnittelija Tiina Tikkanen, 015 223 5053 tai
tiina.tikkanen@k-rauta.fi**

K Rauta
SAVONLINNA

Kartanonväylä 9,
57210 Savonlinna,
Puh. 015 223 5050
MA-PE 7 - 19, LA 9 - 16

KPlus